



الوقاية من مخاطر الجهاز التنفسي من خلال معدات الحماية الشخصية

2022

المحتوى

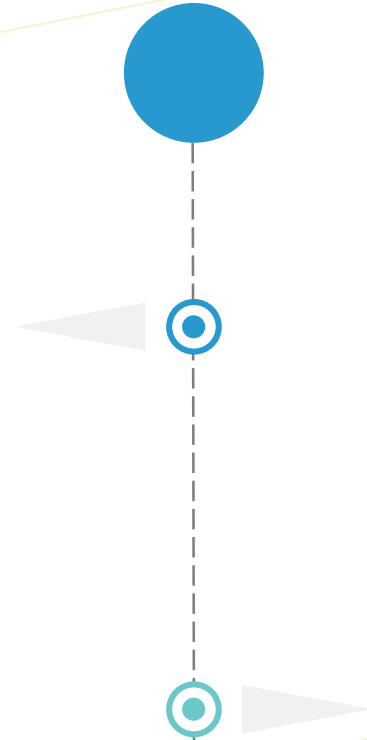
1 توفر أدوات الحماية التنفسية بما في ذلك قناع الوجه الطبي ، الكمام التنفسي عالي الكفاءة وأجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة .

2 يتم توفير اختبار ملائمة الكمام التنفسي عالي الكفاءة لجميع العاملين في مجال الرعاية الصحية .

توفر أدوات الحماية التنفسية بما في ذلك قناع الوجه الطبي , الكمام التنفسي عالي الكفاءة وأجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة

الاختيار السليم واستخدام أجهزة حماية الجهاز التنفسي :

- ❑ تعد أدوات حماية الجهاز التنفسي مثل أقنعة الوجه الطبية الكمام التنفسي عالي الكفاءة وأجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة .
- ❑ أمثلة على معدات الحماية الشخصية المستخدمة لحماية مرتديها وغيرهم من الإصابة بالعدوى التنفسية.
- ❑ من المهم التعرف على الاختيار السليم وفهم الاختلافات بين الأنواع المختلفة من هذه الأدوات.



قناع الوجه الطبي / الجراحي



➤ لا يجب مشاركة أقنعة الوجه ويمكن تصنيفها على أنها أقنعة جراحية أو للعزل أو لإجراءات طب الأسنان أو للإجراءات الطبية.

➤ إذا تم ارتداء قناع جراحي / طبي بشكل صحيح ، فإنه يساعد بمنع قطرات الجسيمات الكبيرة أو الرذاذ التي قد تحتوي على جراثيم (فيروسات وبكتيريا) ، مما يمنعها من الوصول إلى فم وأنف مرتديها. كما أنه يساعد على تقليل تعرض الآخرين للعباب مرتديها وإفرازات الجهاز التنفسي الخاصة به .



أقنعة الوجه ليست مخصصة للاستخدام أكثر من مرة.



إذا كان القناع تالفا أو رطبا أو متسخا ، أو أصبح التنفس من خلال القناع صعبا ، فيجب إزالته والتخلص منه بأمان واستبداله بقناع جديد ؛ يجب ممارسة نظافة اليدين بعد استبدال القناع.



يعتبر قناع الوجه الطبي / الجراحي ملوثا بمجرد استخدامه ويجب التخلص منه على الفور.

HOW TO WEAR A MEDICAL MASK SAFELY

[who.int/epi-win](https://www.who.int/epi-win)

Do's →



Find the top side, where the metal piece or stiff edge is



Ensure the colored-side faces outwards



Place the metal piece or stiff edge over your nose



Wash your hands before touching the mask



Inspect the mask for tears or holes



Cover your mouth, nose, and chin



Adjust the mask to your face without leaving gaps on the sides



Avoid touching the mask



Remove the mask from behind the ears or head



Keep the mask away from you and surfaces while removing it



Discard the mask immediately after use preferably into a closed bin



Wash your hands after discarding the mask

Don'ts →



Do not use a ripped or damp mask



Do not wear the mask only over mouth or nose



Do not wear a loose mask



Do not touch the front of the mask



Do not remove the mask to talk to someone or do other things that would require touching the mask



Do not leave your used mask within the reach of others



Do not re-use the mask

Remember that masks alone cannot protect you from COVID-19. Maintain at least 1 metre distance from others and wash your hands frequently and thoroughly, even while wearing a mask.

EPI-WiN



مستويات الحماية المختلفة / أنواع القناع الجراحي / الطبي

المستوى 1 / النوع الأول:

للإجراءات الطبية للأغراض العامة ، حيث لا يكون مرتديها معرضا لخطر رذاذ الدم أو سوائل الجسم أو لحماية الموظفين والمريض من التعرض للرذاذ الذي قد يحتوي على الكائنات الحية الدقيقة (على سبيل المثال ، يزور المريض المصاب بعدوى الجهاز التنفسي العلوي العيادة الطبية).

المستوى 2 / النوع الثاني:

للاستخدام في أقسام الطوارئ أو طب الأسنان أو تغيير الضمادات على الجروح الطفيفة أو التئام الجروح حيث قد يحدث الحد الأدنى من التعرض لرذاذ الدم (على سبيل المثال ، إجراءات المناظير).

المستوى 3 / النوع الثالث:

يتم استخدامها لجميع العمليات الجراحية ، والإسعافات الأولية للصدمة الكبرى والإنعاش القلبي الرئوي ، أو في أي منطقة يكون فيها عامل الرعاية الصحية معرضا لخطر رذاذ الدم أو سوائل الجسم (على سبيل المثال ، جراحة العظام ، إجراءات القلب والأوعية الدموية).

الكمامات التنفسي عالي الكفاءة

الكمامات التنفسي عالي الكفاءة هو اداة حماية تنفسية مصممة لتحقيق ملاءمة قريبة جدا للوجه للمستخدم وتنقية فعالة للجسيمات المنقولة عن طريق الهواء.

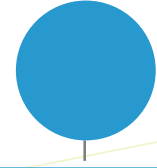


الكمامات التنفسي عالي الكفاءة الجراحي

- يوصى باستخدام الكمامات التنفسي عالي الكفاءة الجراحي فقط للاستخدام من قبل العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يحتاجون إلى الحماية من كل مخاطر العدوى المنقولة عن طريق الهواء .
- لا يتم استخدام الكمامات التنفسية عالية الكفاءة الجراحية أو الحاجة إليها خارج أماكن الرعاية الصحية.

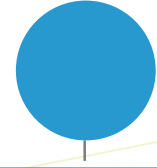


الفرق بين القناع الطبي / الجراحي والكمام التنفسي عالي الكفاءة



الادوات	الكمام الطبي/الجراحي	كمام تنفسي عالي الكفاءة
الاستخدام المقصود والغرض منه	مقاومة السوائل وتحمي مرتديها من رذاذ سوائل الجسم أو غيرها من السوائل الخطرة يحمي الآخرين من رذاذ الجهاز التنفسي الخاص بمرتديها.	يقلل من تعرض العاملين الصحيين الهباء الجوي والرذاذ (الهباء الجوي والرذاذ الغير محتوي على مواد زيتية فقط).
يستخدم في	كجزء من معدات الوقاية الشخصية المستخدمة أثناء رعاية المريض تحت احتياطات العزل للأمراض المنقولة عن طريق الرذاذ أو العمليات الجراحية أو التحكم في مصدر العدوى التنفسية.	كجزء من معدات الوقاية الشخصية المستخدمة أثناء رعاية المريض تحت احتياطات العزل للأمراض المنقولة عن طريق الهواء.

الفرق بين القناع الطبي / الجراحي والكمام التنفسي عالي الكفاءة



الادوات	الكمام الطبي/الجراحي	كمام تنفسي عالي الكفاءة
ملائم	تناسبها بشكل فضفاض ، تاركة فجوات بين القناع ووجهك. لا يتطلب اختبار الملاءمة أو فحوصات ختم المستخدم.	وهي مصممة لتناسب بإحكام ، مما يخلق ختما بين وجهك وكمام التنفس عالي الكفاءة و يتطلب اختبار الملاءمة وفحوصات ختم المستخدم
اختبار	تم اختباره لكفاءة ترشيح الجسيمات وكفاءة الترشيح البكتيري، بالإضافة إلى مقاومة السوائل والقابلية للاشتعال.	تم اختباره لكفاءة ترشيح الجسيمات وكفاءة الترشيح البكتيري، بالإضافة إلى مقاومة السوائل والقابلية للاشتعال.

متى يتم إعادة اختبار ملائمة الكمام التنفسي عالي الكفاءة :

يجب إجراء اختبار الملائمة قبل استخدام الكمام التنفسي عالي الكفاءة ويجب تكرار الإختبار كل عام .

عند حدوث تغيير في الوزن؛ [تشمل الأمثلة على الحالات التي تتطلب اختبارا إضافيا للملائمة للعامل الصحي على سبيل المثال لا الحصر؛ فقدان الوزن ، أو الجراحة التجميلية ، أو جروح وندبات الوجه ، أو تركيب أطقم الأسنان].



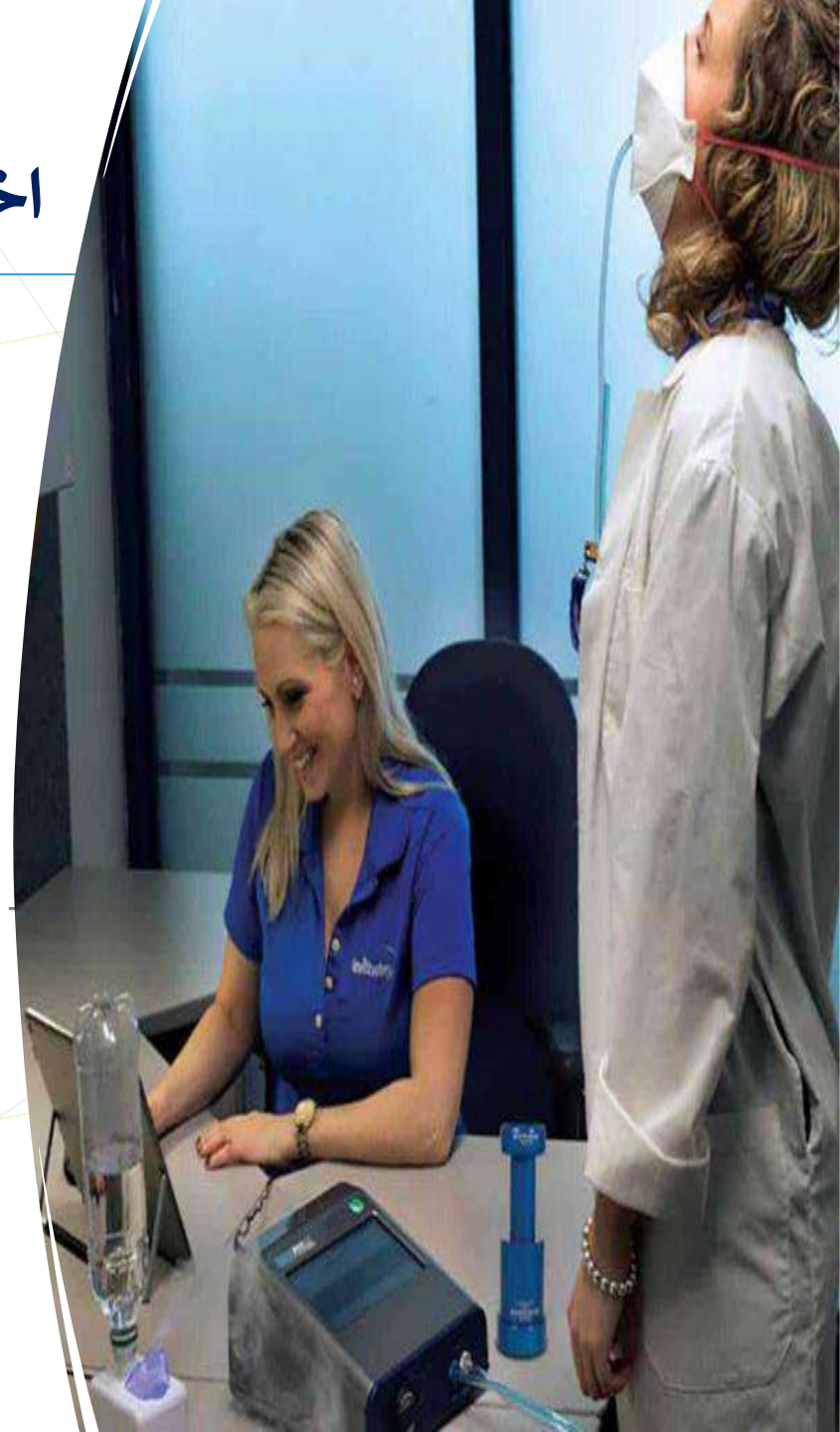
اختبار نوع و المقاس الملائم من الكمام التنفسي عالي الكفاءة

اختبار الملاءمة النوعي هو اختبار يعتمد على نعم / لا و يستخدم حاسة التذوق أو الشم أو رد الفعل على المادة الموجودة للكشف عن التسرب إلى الكمام التنفسي عالي الكفاءة.



اختبار نوع و المقاس الملائم من الكمام التنفسي عالي الكفاءة

يستخدم اختبار الملاءمة الكمي آلة لقياس الكمية الفعلية للتسرب للكمام . و لا يعتمد على حاسة التذوق أو الشم أو رد الفعل على المادة للكشف عن التسرب، وينتج عنه نتيجة عددية تسمى (عامل الملائمة) وعامل الملاءمة الذي لا يقل عن 100 مطلوب للكمامات التنفسية عالية الكفاءة.



أجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة

هي معدات: تحمي المستخدم و تنقي الملوثات في الهواء باستخدام آلة ضغط الهواء تعمل بالبطارية لتوفير هواء نظيف في الخوذة.
تزود هذه الأجهزة بفلتر تنقية الهواء عالية الكفاءة (هيبا فلتر) والتي ذات قدرة لتنقية للهواء بنسبة 99.97% أو أكبر.



أجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة

أن يتم تدريب وتعليم العاملين الصحيين على :

- جمع وتفكيك أجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة
- الاستخدام السليم بعد التنظيف والتطهير
- تغيير فلاتر أجهزة الحماية التنفسية لتنقية الهواء بالطاقة
- استبدال البطارية



شكرا